

全球顶级精英都在运用的成功法则
本土化最成功的气场修炼手册

THE ADVANCED COURSE IN
PERSONAL MAGNETISM
The Secrets of Mental Fascination

气场

修习术 | 终极篇

Theron Q. Dumont
(美) 希恩·德玛◎著 万源一◎译

正宗
全译本
《秘密》
思想源头

实战升级黄金法则贴心指导 21天成就独一无二的你

100年来，令整个欧美顶礼膜拜的励志奇书

超级畅销书《气场修习术》作者
希恩·德玛集大成之作



印刷工业出版社

THE ADVANCED COURSE IN
PERSONAL MAGNETISM
The Secrets of Mental Fascination

气场

修习术 | 终极篇

Theron Q. Dumont

(美) 希恩·德玛◎著 万源一◎译



印刷工业出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

气场修习术·终极篇 / (美) 德玛著 ; 万源一译 . —北京 :
印刷工业出版社 , 2012.11

ISBN 978-7-5142-0563-3

I . ①气… II . ①德… ②万… III . ①个人 - 气质 - 通俗读物
IV . ① B848.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 187446 号

气场修习术·终极篇

作 者: 希恩·德玛

译 者: 万源一

责任编辑: 王 彦

策划总监: 李耀辉

特约策划: 薛 芊

产品经理: 权宁君

特约编辑: 林 娟

版式设计: 红果书装

封面设计: 红杉林文化

出版发行: 印刷工业出版社 (北京市翠微路 2 号 邮编: 100036)

网 址: www.pprint.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 三河市延风印装厂

开 本: 880 mm × 1230mm 1 / 32

字 数: 110 千字

印 张: 7

印 次: 2012 年 11 月第 1 版 2012 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 28.80 元

I S B N: 978-7-5142-0563-3



前言 /001	第六章 通过自我暗示培养气场 /059
第一章 培养气场的高级课程 /005	财富吸引法则的秘密 /067
气场在商界中的运用 /008	第七章 如何用个性赢得异性的青睐 /071
第二章 拥有与生俱来的气场的秘密 /013	如何培养人格魅力 /073
如何掌控自我 /017	第八章 爱情和求爱 /077
如何增强气场 /021	控制他人的头脑 /080
第三章 培养你的气场 /023	影响他人的秘诀 /081
培养气场的准则 /026	第九章 受人欢迎的个性 /085
亲和力的艺术 /031	为什么衣着如此重要 /093
第四章 一些针对性的帮助和黄金法则 /035	礼貌的价值 /095
如何培养富有魅力的嗓音 /036	绅士的品德 /098
说话的力量 /037	受人欢迎的个性的其他条件 /102
有吸引力的人 /042	第十章 我们内在的神奇力量 /107
心灵的力量 /044	控制我们的意识 /111
如何打动别人 /046	第十一章 充满活力的气场 /115
需求法则 /049	培养气场的方法 /118
有关塑造个性的建议 /050	富有气场的手 /120
如何掌控他人 /052	富有气场的脚 /122
第五章 如何增强体力 /055	



第十二章

思想的吸引力法则 /123

积极向上的性格 /124

快乐的价值 /126

一个让你快乐的简单方法 /128

第十三章

人们会根据我们的想法来评判我们 /133

小心你的想法 /137

拥有迷人的魅力 /140

第十四章

人格魅力的培养 /141

你的缺点 /143

如何培养魅力 /145

第十五章

人格力量的秘密 /149

别人的看法 /153

安详 /155

第十六章

如何获得成功 /157

力量的回报 /161

第十七章

让你获得成功的特质 /165

你周围的人 /167

第十八章

如何摆脱有害的想法 /171

心灵感应的能力 /173

第十九章

如何让自己出类拔萃 /179

不要做怀疑论者 /183

总有摆脱困境的方法 /185

知识给你带来力量 /187

谈话和演讲 /189

四只眼睛 /190

第二十章

气场可以预防疾病 /193

培养气场的特殊练习 /197

吸引力 /203

第二十一章

快乐的秘方 /205

不要忘了大笑 /207

第二十二章

你真正想要成为的人 /211

最后的话 /217

前言

在我的前一本著作《气场修习术》中，我向读者提供了如何培养人格力量 and 影响力的原则和基本准则。

在本书中，我们将继续深入探讨这一主题，但它本身是一本独立而完整的书。很有可能，许多读者会先阅读这本书，然后才得知有前一本书。而那些读过《气场修习术》的读者，则能更好地理解这本高级教程，因为我们很少会重复前一本书的内容。

我不会拾别人的牙慧，也不会使用故作高深的术语，相反，我会用一种极其简练、毫不玄奥，既先进、又容易的教学方法来传授我所理解的气场修习术。

正如我在前一本书中所言，我会避免使用深奥难解的术语，因此，即使是对气场或人格魅力一无所知的读者，也能很容易地理解本书的内容。有一次，我的一个学生问我：“您为何取得了

如此巨大的教学成就？”我的回答是：经过多年潜心研究，沿着纯粹的科学路线，我已成功地发展出了一套完整的体系。这一体系非常实用，条理分明。在很短的时间内，你就能培养出极佳的直觉能力。而当学生获悉了这一秘密，他就获得了打开另一扇秘密之门的钥匙。

多年来，我花费了大量的金钱和时间去参加各种课程。我研究过我所能找到的有关气场和成功秘密的所有书籍和资料。这些课程大都保证学生会获得神奇的效果，我认真研究过这些课程中的深奥术语，希望能找到解决问题的关键。

我发现，许多人都有与我相似的经历，可惜的是，这些课程效果并不令人满意。于是，我得出结论，一定是哪里出了问题。

随着时间的推移，我开始意识到，这些昂贵的私人授课，其

目的就是为了敛财。他们并没有把力气真正花在授课上，让学生真的有所收获，让学习变得简单、易于理解和应用，而只会让学生变得更加困惑。

当然，这种教学不可能带来成功。它们建立在错误的基础之上。

在我自己的探索过程中，我发现了一些伟大的真理。从每一种课程中，我都有所收获，因此，我能够把所有我已发现、并得到验证的秘密整合成一个非常简单而详尽的系统。我深信，只要学生认真学习，并将这些简单而实用的方法付诸实践，他们就一定能获得成功。对某些人来说，这一体系真的可以说是价值千金。我知道，对你来说也会如此。

本书所要传授给你的内容，全都经我亲自尝试并且获得验证。

凭着我长期的经验，我敢肯定，如果你认真学习并练习这一课程，你就一定能够增强你的气场，并拥有一个成功的人生。如果你还没有获得自己所希望的成功，如果你一直未能实施自己的计划，那现在就做好准备，认真阅读本课程。你可以通过你的大我来获取无限的力量，你可以掌握无所不能的自然法则的秘密。

CHAPTER 1

第一章

培养气场的高级课程

每一个人都拥有一定的气场，但摄影师拍不到它，画家画不出它，雕塑家也无法把它雕刻出来。

虽然它看不到、摸不着，也难以描绘，但气场确实是一种巨大的力量。它是生命中非常重要的一种力量，而拥有这种力量的人，一定会拥有幸福的生活，并取得巨大的成功。

许多还不富有的年轻人，都会嫉妒那些衣食无忧的富家子弟。但他们并不知道，其实他们自己一直拥有一种神奇的力量，只要正确地加以培养，它不仅会给他们带来财富，而且会带来更大的成功和荣耀。

具有人格魅力的人处处受人欢迎，但一个为富不仁的人，所到之处只会受人鄙视和耻笑。一个具有人格魅力却并不富有的人，要比一个令人厌恶但腰缠万贯的人更容易在商界获得成功。

万事万物都不可能十全十美，这是自然法则使然。没有人能集所有优点于一身。

有很多年轻人，他们在进入商界时几乎身无分文，但如果他们拥有强大而清晰的气场，就有助于自己赢得别人的信任。批发商和生产商都愿意把机会给一个讨人喜欢、大有前途的年轻人。

我们所遇到的人，有的衣冠楚楚，有的举止端庄，有的魅力无穷，有的气场强大，但我们很少会遇到一个集这些优点于一身的人。

在这本书中，我会教你如何培养这些特质。当你获得了所有这些特质，你就拥有了一个魔咒，它能为你打开每一扇门。

举止优雅的人很少会遭人拒绝。他们所具有的魅力会让你觉得，能为他们效劳是你的荣幸。

你们一定遇到过这样的人。我认识一个推销员，他几乎能卖掉任何东西。他的秘密在于：他能让你立即对他产生兴趣，使你觉得，他让你买他的东西是你的荣幸。他魅力非凡，他的举止让你受宠若惊，你对他佩服得五体投地。他非常有亲和力，你认识他没多久，就让你有一见如故、相见恨晚的感觉。他和别的推销员有天壤之别，你觉得，买他的东西真是一种享受。他有可能会卖给你一些你并不想要的东西，但同时，他会给你这种印象：他绝不允许你买下任何你不需要的东西。

气场在商界中的运用

推销员很清楚人格魅力的价值，并会尽其所能地培养自己的潜能。商人们现在开始认识到了它的力量，他们会寻找具有成功个性的雇员，经过简单的培训，这些人就会拥有强大的气场。

很少有人能不受一个极有说服力的人的影响。

在各行各业中，我们不断受到一些具有人格魅力和强大气场的人的影响。那些富有迷人个性的人，会取得极大的成功。

只要我们与气场强大、魅力十足的人交往，我们也会受到感染，自己的力量也会得到增强。

他们似乎有提升你力量的能力，让你感觉豁然开朗。他们会让你看到你做梦也没想到的可能性。他们会唤醒你内在的、全新

的力量，你会变得雄心勃勃。他们会让你想要大干一番。最奇妙的是，你的天性被激发出来，你有了跃跃欲试的冲动和梦想。

人生最大的幸福究竟是什么？这一直是一个悬而未决的问题。我们每一个人对此都有不同的见解。大多数人认为，赚钱是最重要的。但我坚信，我们所能梦想的最大成就，就是自我实现，去达成我们最高的可能性，唤醒隐藏在我们天性中的美和善，变得富有亲和力，造福人类，而非令人厌恶和冷漠无情。

考虑到有些读者没有读过我前一本《气场修习术》，我想再次说明，我收过看上去完全缺乏气场的学生，但在很短的时间内，他们就能变得极富魅力。

气场并不是只有少数人才拥有的难以捉摸的力量，而是一种潜在的力量，每一个正常的人都能加以开发。只要持之以恒地培养自己的气场，任何一个人都能拥有富有魅力的品质。

我的书中包含了我所学习过的众多课程中的行之有效的技巧，以及我自己总结出来的方法，我会用最简单、最明白无误的语言进行讲解。所以，你完全有理由让自己给人留下这样一个印象：你是一个令人尊敬、受人欢迎的人。

你的爱的天性会得到培养，你会有更深更广的同情心，你会变得更善良、更亲切，你周围的人会对你更感兴趣。你为让自己更具魅力而付出的所有时间、金钱和努力都是值得的，它们会给你带来巨大的回报。

许许多多的人都有过这样的愿望：“要是我能交到朋友该多好啊！我多么希望自己能受人欢迎，拥有迷人的魅力啊！”

那些孤独而沮丧的灵魂，因为缺少魅力，被遗忘在阴冷的角落中。他们并不知道，只要他们去这样要求，他们就可以轻易得到这无价的财富。

对于那些即将投身商界的年轻人，以及那些还没有取得自己所希望的成功的人，要好好思考一下这条来自一个经验丰富、取得巨大成就的成功者的忠告：“受人欢迎的性格，不仅是一笔宝贵的财富，而且几乎是默默无闻者平步青云的必不可少的条件。毫无疑问，在大都市中，有成千上万的年轻人想求得一个推销员的职位，他们因失望而放弃，却根本不清楚，他们找不到工作机会的真正原因是什么。他们其实能够胜任他们要找的工作，但因为某些穿着或举止方面的原因，他们给面试官留下了不好的印象，因而他们失去了展现自己才华的机会。如果他们事先就认识到，一般人都会以貌取人，那他们就可以改进自己的仪表，就足以让别人对他们的印象大为改观。”

只有极少数人天生就拥有强大的气场，气场通常是后天培养而来的。这些拥有强大气场的人，都有善于学习的特点。通过学习和模仿那些有强大气场的人，你也能拥有强大气场。气场强的人会把他们的力量传递给周围的人。这是一个自然法则：无论你给出什么，就会有更多回到你身上。你将气场发送给别人，就会

有更强大的气场回到你自己身上。

你会发现，不与女性交往的男性是缺乏魅力的人。女性通常比男性更具魅力。男性的大部分魅力来自于女性。正是因为有女性的影响，男性的魅力才会变得优雅迷人。许多原本粗俗、愚蠢和无趣的男人，在对某个女人感兴趣之后，他很快就会变得判若两人。

一个具有迷人魅力的女人，会让一个男人在很短时间内发生天翻地覆的改变。一个受“命运嘲弄”的男人，在女人的教育之下，往往会反过来运用他因此而获得的力量来控制她，让她变得听命于他。

他能够这样做，是因为他由此而培养出了更强大的意志力。每一个女人都会有一个征服她的男人。她甘愿成为一个她所认可的男人的俘虏，而当她俯首称臣时，她就神奇地变成了另一个人。她丧失了自己大部分的个性，她丈夫的意愿和愿望就成了她的意愿和愿望。这完全是错误的。

你绝不应该让自己的个性受制于另一个人。你应该尽力保持个性，提高和发展自己。如果你欣赏一个有人格魅力的人，那就让你自己也拥有这些特质，但同时要保留自己的个性。

许多妇女结婚之后，就会改变自己，她们变得对自己丈夫唯命是从。她们想要取悦丈夫，因而让自己在对方眼中变得令人讨厌而乏味。

这种情形也并非完全一边倒。有些男人在受制于一个女人之后，他就会失去自己的优良品质，他不是朝自己的更高天性去发展，而是让自己沿着错误的道路越走越远。有一点很重要：我们每一个人都要坚持自己的更高天性，并且努力培养自己的力量和气场，而不是去让别人臣服于我们的意志。

CHAPTER 2

第二章

拥有与生俱来的气场的秘密

我将在本章揭示一个惊人的秘密，但在仔细研读之后，你就会发现，在现象背后运作的是自然的法则。

如果有人问我：“一个人最宝贵的财富是什么？”我会毫不犹豫地回答：“一个人的气场。”

一个人的气场会给它的拥有者带来幸福。有时候，在缺少这种神奇力量的情况下，人们也会取得一些成就，但他们错过了人生中最大的幸福——家人和朋友的爱。工作无疑会给他带来一定程度的满足，但等他到了迟暮之年，冰冷的金钱却代替不了爱和友情。

我相信，许多正要开始人生之旅的年轻朋友会阅读这本书，也有许多读者的人生目前还算不上成功。

我想对这些读者说，你应该仔细阅读这本书，然后把书中的

内容付诸实践。只要你有这样的意愿，你就可以成为一个拥有强大气场的人，你就会吸引来朋友和成功。

在这个世界上，没有两个人拥有同样的气场，每一个人都是独特的，都拥有完全属于自己的气场。猎犬可以根据一个人的踪迹或气场，穿过拥挤的街道追踪到他，我们可以由这一事实来理解这一点。

拥有与生俱来的气场的秘密，就在于培养你的爱的天性，这样你就会想着去爱全世界。你必须具备自制力，你必须在任何时候都不作恶，不发怒，不怨恨，没有恶念，不拨弄是非，等等。这些弱点会妨碍你的天性得到最大和最好的培养。

你必须培养自己的同情心，变得慷慨大方，并随时准备向有需要的人伸出援手。

知识就是自我觉察的力量，而经由思考你如何才能增强自己的影响力，你就可以做到这一点。

要谈论古代东方的智者如何能影响大众，可以写出好几本书来。事实证明，历史上只有为数不多的人掌握了如何影响他人的秘密。在我们所能找到的古老记载中，我们可以找到证据表明：一个人的魅力及其神奇力量如何影响了世界的进程。

事实上，在我们人类进化的早期阶段，对于人格魅力以及如何培养和运用气场的法则，古人比现代人了解得更多，并已将它们付诸实践。

人类并没有任何局限，除非我们自我设限。只要一个人意志坚定、自强不息，就一定能够获得成功。

研究过古埃及史料的人，都会对埃及祭司所施行的奇迹印象深刻，并且发现，他们都是谙熟气场之道的专家。

如何掌控自我

除非一个人对你显得消极被动，否则你就无法掌控他。如果你读过我的前一本书，你就应该能让自己变得积极主动，坚决果断。但我会教给你，当你遇到一些非常积极主动的人时，你该如何让他们变得消极被动。

在当代科学研究中，科学家们最近比以往任何时候都更加关注“双重意识”这一话题。

然而，古老的神秘教义认为，双重意识依然只处于人类活动广阔领域的最外缘。

对潜意识活动领域进行更为深入和广泛的研究，必定会揭示我们内在自我的一些神奇秘密。每一个人都拥有一个比我们通常

所认识的更深、更大的人格。

体力劳动者和脑力劳动者之间唯一的区别是，大脑发达程度的不同。在体力劳动者的内在，那个主观自我的潜力仍然处于休眠状态。在脑力劳动者的内在，这些潜力已被唤醒。

拿“做事情”来说，在我们开始做之前，我们的内在自我必须先安排先后次序，然后我们再动手去做。我们对这个内在自我所知极为有限，但我们现在开始认识到，它可以为我们成就伟大的奇迹。是内在自我造就了一个人。它就是成功的真正秘密。因此，这一点非常重要：你要与这个内在自我结成紧密的关系，这包括你自己的内在自我，也包括他人的内在自我。你能够信任你的内在自我，它会帮助你解决最棘手的问题，并让你避免犯错。

一个人的经验是他的良师益友，你的经验都储存在你的潜意识中，任你随时取用。

我们都依据自己过去的经验来思考和行动。当然，我们并不记得过去发生过的所有事情，但它们都在内在自我中留有印记。

如果你问一个成功的商人：为什么他的计划会成功？他会告诉你：“我靠的是常识。” J.D. 莫雷尔说过：“常识只不过是我們判断的意识之流下面的底层经验，而这些经验本身隐藏在我们的‘理智天性’之下的潜意识深处。”

在李博特所著的《记忆疾病》一书中，他谈到过一个奇怪的病例。在马萨诸塞州波士顿市，有一个商人，他一直在思考一个

很重要的问题，他暂时放弃了想要解决这个问题的念头，因为这对他来说实在难以承受。但他意识到，自己的头脑还在思考，这让他觉得不可思议，他为此而痛苦不已，他甚至担心自己可能会因此而瘫痪。

在长达几个小时的不安之后，他的忧虑突然消失了。他相信，就在这一段混乱而模糊不清的时间里，原本他已放弃的解决问题的方法自然而然就出现了。

在这个案例中，这位先生模糊地察觉到，他并没有明确意识到自己脑子里的思维过程。

“你只须向你更深的自我求助，就会获得问题的最好解决办法，有些方法是你寻求的结果，但很多却是在你并没有寻找它们的时候不期而至。”

你可以训练自己的内在自我，这样你就可以靠它来获得帮助。当你求助于它，它就会伸出援手。

对于从来没有听说过这种观念的人来说，这样的说法可能会听起来十分神秘。但我可以向你保证，我所告诉你的这些，其实一直在发生，只是你的外在心智，或客观心智，并没有意识到它。

你更深的自我总会对你最困难的问题做出决定。有时你会觉察到自己深刻的思考过程，但在更多时候，这个内在自我并不根据你的外在意识所认识的事实看待和思考问题。

只要遵循我的指示，你就能训练这个内在自我，并有意识地

有关此电子图书的说明

本人由于一些便利条件，可以帮您提供各种中文电子图书资料，且质量均为清晰的 PDF 图片格式，质量要高于网上大量传播的一些超星 PDG 的图书。方便阅读和携带。只要图书不是太新，文学、法律、计算机、人文、经济、医学、工业、学术等方面的图书，我都可以帮您找到电子版本。所以，当你想要看什么图书时，可以联系我。我的 QQ 是：**89039855**，大家可以在 QQ 上联系我。

此 PDF 文件为本人亲自制作，请各位爱书之人尊重个人劳动，敬请您不要修改此 PDF 文件。因为这些图书都是有版权的，请各位怜惜电子图书资源，不要随意传播，否则，这些资源更难以得到。